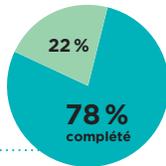




**MAISON PAINCHAUD**  
« Quel que soit votre passé »

**TAUX DE RÉUSSITE DE LA CLIENTÈLE PROVINCIALE SEULEMENT**



## NOS ACTIVITÉS

Fidèle à ses habitudes et convaincue que de saines activités de loisirs contribuent à un mode de vie équilibré, La Maison Painchaud offre une gamme d'activités des plus diversifiées. Le calendrier mensuel d'activités comprend les suivantes :

- Activités sociales et de loisirs
- Zoothérapie
- Activités sportives
- Activités culturelles
- Activités de création
- Repas communautaires

Nous acceptons les clients sous toutes les formes de mise en liberté incluant les sentences de moins de 6 mois.

Nous évaluons, sur dossier, les contrevenants incarcérés dans un établissement à l'extérieur de la ville de Québec.

## NOS PROGRAMMES

### DÉPART VI

Ce programme s'adresse aux personnes ayant de la difficulté à gérer leurs émotions et à maîtriser leur comportement agressif.

**Durée:** 5 semaines

**Fréquence:** 4 rencontres de 3 hrs / sem.

TAUX D'ACHÈVEMENT DE NOS PROGRAMMES



### CYPRÈS

Ce programme s'adresse aux personnes présentant un problème modéré de consommation d'alcool et/ou de drogues et qui ont besoin d'aide pour prévenir la rechute. Notons que le participant doit être abstinent de toute substance intoxicante lors de son implication au programme.

**Durée:** 7 semaines

**Fréquence:** 2 rencontres de 2 hrs / sem.

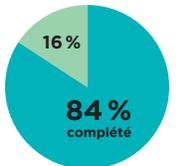


### DILEMME

Le programme Dilemme a été mis sur pied en 2013 afin de pallier aux lacunes des valeurs et attitudes.

**Durée:** 7 semaines

**Fréquence:** 2 rencontres de 2 hrs / sem.

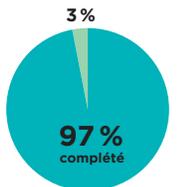


### PRISME

Il s'agit d'un programme de sensibilisation pour les personnes présentant un trouble de comportement sexuel.

**Durée:** 15 semaines

**Fréquence:** 1 rencontre de 3 hrs / sem.



### CAFÉ RENCONTRES / ATELIERS (env. 1 heure)

Ateliers des jeudis soirs. Différents thèmes sont abordés dont la dépendance affective, la toxicomanie, les outils de communication, la gestion des émotions, la rage au volant et les conduites extrêmes.

La MAISON PAINCHAUD est un centre résidentiel communautaire (C.R.C.) situé au 1415, avenue St-Pascal dans le quartier Limoilou à Québec. Notre mission est d'accueillir une clientèle adulte et d'offrir de l'hébergement temporaire, de l'encadrement, des services de support, de soutien et d'accompagnement dans le but de favoriser la réinsertion sociale et ce, tout en assurant la protection de la société. Notre clientèle provient des centres de détention et des pénitenciers situés dans la province de Québec.

L'intervention est personnalisée et vise la prise en charge responsable de l'individu dans la communauté ainsi que l'acquisition de meilleures habiletés relationnelles et sociales. Un programme thérapeutique, la recherche d'emploi, le retour aux études, les loisirs, le bénévolat sont autant de moyens préconisés pour favoriser la réinsertion sociale.

[maisonpainchaud.org](http://maisonpainchaud.org)

